



WELLNEST

Wellnest Pflanzenkraft

Made in Germany seit 2003

www.wellnest-shop.com

Omega-3

Art.-Nr. 1120 | PZN 08458856 | 160 Fischölkapseln

Premiumqualität: Gereinigte und rückstandsgeprüfte Fischöle aus nachhaltigem Wildfang

- Grundzutat ist natürliches, nicht verestertes Fischöl
- Lange Haltbarkeit: Vitamin E schützt Omega-3-Fettsäuren vor Oxidation
- Drei Kapseln decken den Tagesbedarf an EPA und DHA



Eine Kapsel enthält 500 mg Fischöle mit 145 mg Omega-3-Fettsäuren, darunter 75 mg EPA und 50 mg DHA. Ernährungsexperten empfehlen 250 mg EPA und DHA pro Tag. Somit genügen drei Kapseln täglich, um den Bedarf der lebenswichtigen Omega-3-Fettsäuren zu decken. Das Fischöl wird aus europäischen Sardinen und peruanischen Sardellen gewonnen, die wild im Pelagial des östlichen Zentralatlantiks und Südpazifiks leben. Das Pelagial ist der uferferne Bereich oberhalb des Meeresgrunds und die sauberste Region der Weltmeere. Trotzdem werden die Fischöle vor der Verkapselung mehrfach gereinigt und auf Rückstände geprüft. Sie sind demnach zu 100 Prozent für den Verzehr geeignet.

Verzehrempfehlung

Täglich 3 x 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit.

Tipp

Schwangere und Stillende sollten der Omega-3-Zufuhr besondere Aufmerksamkeit schenken: Aufgrund der Bedeutung für die Gehirnentwicklung haben Säuglinge und Kleinkinder einen überdurchschnittlichen Bedarf.

Inhaltsstoffe

Nahrungsergänzungsmittel mit Omega-3-Fettsäuren

Nährstoffe

3 Kapseln (= Tagesdosis) enthalten 435 mg Omega-3-Fettsäuren, darunter 225 mg Eicosapentaensäure (EPA) und 150 mg Docosahexaensäure (DHA)

Zutaten

Fischöl (70 %) aus u. a. Sardelle und Sardine, Glycerin (Feuchthaltemittel), Alpha-Tocopherol (Antioxidationsmittel). Kapselhülle: Gelatine

Frei von Aroma-, Farb- und Süßungsmitteln. Ohne Polyethylenglykol. Rückstandsgeprüft.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Trocken, licht- und wärme geschützt lagern.



Beratung & Bestellung

Kostenfreie Hotline (D): 0800 401 35 60
Mobil und Ausland: +49 40 401 35 600
E-Mail: info@wellnest-shop.com

Vertrieb

Wellnest International LTD
19 The Close, East Grinstead
West Sussex, RH19 1DQ, UK



<https://rb.gy/s4sjmo>