



WELLNEST

Wellnest Pflanzenkraft

Made in Germany seit 2003

www.wellnest-shop.com

Tri-Magnesiumcitrat (basisch)

Art.-Nr. 1854 | 240 vegane Kapseln (HPMC)

Magnesium in Citratform ist besonders körperfreundlich und sehr schnell aktiv

- **Magnesium gilt als Allrounder. Er wird vom Körper jeden Tag benötigt**
- **Magnesiumcitrat ist organisch und stammt aus natürlichen Quellen**
- **Das wasserlösliche Citrat ist hoch bioverfügbar und sehr bekömmlich**



Magnesium übernimmt zahlreiche Aufgaben im Körper und ist für das Wohlbefinden unersetzlich. Wir können Magnesium nicht selbst bilden und sind auf eine ständige Zufuhr angewiesen. Dabei nehmen wir stets eine Magnesiumform auf, reines Magnesium liegt in der Natur nicht vor. Magnesiumformen gibt es Dutzende. Eine ist das organisch gebundene Magnesiumcitrat. Es weist eine sehr gute Bioverfügbarkeit und Bekömmlichkeit auf. Rund 15 Prozent des Citrats entfallen auf elementares Magnesium. Tri-Magnesiumcitrat wird aus natürlichen Quellen gewonnen. Eine Kapsel enthält 500 mg Magnesiumcitrat als Pulver, das entspricht 75 mg elementarem Magnesium. Das wasserlösliche Citrat wird vom Körper unmittelbar resorbiert und rasch verwertet.

Verzehrempfehlung

Täglich 3 x 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit

Tipp

Optimal ist Magnesiumcitrat auf nüchternen Magen nach dem Aufstehen, 30 Minuten vor dem Mittagessen, im Anschluss an den Sport und vor dem Zubettgehen. Sportler sollten das Produkt aufgrund seiner relaxierenden Wirkung erst nach dem Training einnehmen

Inhaltsstoffe

Nahrungsergänzungsmittel mit Mineralstoffen

Nährstoffe

3 Kapseln (= Tagesdosis) enthalten 1500 mg Magnesiumcitrat (davon 225 mg Magnesium)H

Zutaten

Tri-Magnesiumdicitrat. Pflanzliche Kapselhülle: Cellulose (HPMC)

Vegan. Frei von Laktose, Gluten, Hefe, Zucker- und Zuckeraustauschstoffen. Frei von synthetischen Zusatzstoffen wie Konservierungs-, Farb- und Aromastoffen. Ohne Bestrahlung. Ohne Gentechnik.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Trocken, licht- und wärme geschützt lagern.



Beratung & Bestellung

Kostenfreie Hotline (D): 0800 401 35 60
Mobil und Ausland: +49 40 401 35 600
E-Mail: info@wellnest-shop.com

Vertrieb

Wellnest International LTD
19 The Close, East Grinstead
West Sussex, RH19 1DQ, UK



<https://t.ly/wuta>