



WELLNEST

Pflanzenkraft.
Made in Germany
seit 2003



5-HTP (98 %) 100 mg (aus Griffonia simplicifolia)

Art.-Nr. 1604 | PZN 16686399 | Inhalt: 120 vegane Kapseln (HPMC)

Die pflanzliche Lösung für Psyche und besseren Schlaf. Bei Stress, Schlafstörungen, Depressionen oder Ängsten

- Peak-X-freies Extrakt aus der Afrikanischen Schwarzbohne
- Hochkonzentriert: Standardisiertes Konzentrat mit 98 % 5-HTP pro 100 mg Kapsel
- Wird zur Herstellung von Serotonin und Melatonin benötigt

www.wellnest-shop.com/5-htp-100mg-aus-griffonia-simplicifolia.html

Zutaten:

1 Kapsel enthält 100 mg Griffonia simplicifolia Samenextrakt (98 % 5-HTP) | Cellulose (Kapselhülle, HPMC), Reisfaser und Reisextrakt (Trennmittel)

Verzehr:

Täglich bis zu 3 x 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit zu einer Mahlzeit. Beginnen Sie mit einer geringen Dosierung (1 Kapsel täglich) und steigern Sie die Dosis langsam, je nach Verfassung, Alter, Größe und Gewicht.

Tipp:

Antidepressiva und 5-HTP nicht zusammen einnehmen, es sind schwere Nebenwirkungen möglich.

5-Hydroxytryptophan (5-HTP) ist eine Aminosäure. Oral eingenommen, wird sie im ZNS und Darm vollständig zum Neurotransmitter Serotonin umgebaut. Dieser hat weitverzweigte Aufgaben im Magen-Darm-Trakt, Herz-Kreislauf- und Zentralnervensystem. Bekannt ist das sogenannte Glückshormon für seine stimmungsaufhellende und beruhigende Wirkung. Da unser Gehirn aus Serotonin das Schlafhormon Melatonin bildet, kann 5-HTP die Schlafqualität und Schlafdauer verbessern. Ferner empfiehlt sich 5-HTP bei Stress, Übergewicht, Fibromyalgie, PMS und Kopfschmerzen.

Dazu passt:

Kunden, die 5-HTP gekauft haben, kauften auch Tri-Magnesiumcitrat (Art.-Nr. 1535):
Magnesium fördert die enzymatische Umwandlung von 5-HTP in Serotonin.



Beratung & Bestellung

Kostenfreie Hotline (D): 0800 401 35 60
Mobil und Ausland: +49 40 401 35 600
E-Mail: info@wellnest-shop.com

Wellnest International LTD
19 The Close, East Grinstead
West Sussex, RH19 1DQ
United Kingdom