

## Wellnest Wilde Yamswurzel Extrakt

Auf natürliche und sichere Weise PMS sowie Menstruations- und Wechseljahresbeschwerden begegnen

### Gut bei:

Menstruations- und Wechseljahresbeschwerden, Osteoporose

### Fördert:

Sanftes Klimakterium, regelmäßigen Zyklus



- ✓ Bei Reizbarkeit, Hitzewallungen, Kopfschmerzen, geschwollenen Brüsten, aufgeblähtem Bauch usw.
- ✓ Pflanzliche Hormonersatztherapie ohne Nebenwirkungen, sehr gut verträglich
- ✓ 20 % Diosgenin = extrem hoher Gehalt pflanzliches Progesteron

In vielen subtropischen und tropischen Regionen wird die medizinische Yamswurzel (*Dioscorea villosa*) gegen PMS-, Menstruations- und Wechseljahresbeschwerden genutzt. Grund dafür ist Diosgenin, ein natürlicher Pflanzenstoff mit Progesteron-artiger Wirkung. Progesteron bildet zusammen mit den Östrogenen die weiblichen Geschlechtshormone. Sowohl im Verlauf des Zyklus als auch der Lebensjahre ändern sich die Progesteron- und Östrogenspiegel im Blut. Dann kann Yamswurzel dazu geeignet sein, Reizbarkeit, Zornausbrüche, Hitzewallungen, Müdigkeit, Kopfschmerzen, geschwollenen Brüsten, aufgeblähtem Bauch und anderen PMS-, Menstruations- und Wechseljahresbeschwerden, die mit einem Progesteron-Mangel einhergehen, entgegenzuwirken. Gewöhnlich enthält Yamswurzel rund zwei Prozent pflanzliches Progesteron. Die meisten am Markt erhältlichen Yams-Präparate haben einen Diosgenin-Anteil von 16 Prozent. Das Wellnest-Extrakt basiert auf Wilder Yamswurzel aus mexikanischen Anbaugebieten und verfügt standardisiert über 20 Prozent Diosgenin!

**i** Um die Wirksamkeit einer pflanzlichen Hormonersatztherapie bei Wechseljahresbeschwerden zu erhöhen, wird die ergänzende Einnahme von Soja-Isoflavonen sowie Maca empfohlen.

### Inhalt:

120 vegetarische Kapseln Wellnest Wilde Yamswurzel Extrakt à 500 mg

### Zutaten:

Wilde Yamswurzel Extrakt (20 % Diosgenin) | Cellulose (Kapselhülle), Magnesiumsalze von Speisefettsäuren (Trennmittel), Siliciumdioxid (Trennmittel)



Täglich bis zu 3 Kapseln mit 200 ml gefiltertem Wasser.