WELLNEST

Wellnest Pflanzenkraft
Made in Germany seit 2003
www.wellnest-shop.com

Melatonin

Art.-Nr. 1833 | 120 vegane Kapseln (HPMC)

Sanfte und natürliche Einschlafhilfe bei einem gestörten Tag-Nacht-Rhythmus

- **Melatonin hat eine einschläfernde und beruhigende Wirkung**
- **Ideal bei Schichtarbeit, Stress, Jetlag und depressiven Verstimmungen**
- **Rein veganes Produkt ohne chemische Zusatzstoffe**

Das Schlafhormon Melatonin wird in der Zirbeldrüse aus Serotonin gebildet und bei einbrechender Dunkelheit ins Blut abgegeben. Hauptaufgabe ist die Regulierung des Schlaf-Wach-Rhythmus: Melatonin wirkt einschläfernd, beruhigend und sorgt dafür, dass wir rechtzeitig ins Bett finden. Schichtarbeit, Jetlag. Alkohol, blaues Display-Licht, Koffein, Medikamente, nächtliches Fernsehen, Schlafen am Tag, Serotoninmangel, Stress, Tabak und Übergewicht wirken sich negativ auf den Melatonin-Spiegel und damit die Schlafqualität aus. Dann kann die Einnahme von Wellnest Melatonin den gestörten Schlaf-Wach-Rhythmus wieder in den Takt bringen und so das Einschlafen erleichtern.

Verzehrempfehlung

60 Minuten vor dem Zubettgehen 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit. Für Kinder, Schwangere und Stillende ungeeignet. Wichtiger Hinweis: Melatonin kann Schläfrigkeit hervorrufen.

Tipp

Bei der Dosierung können Sie keine gravierenden Fehler machen. Horchen Sie in sich hinein, was der Körper für ein Feedback gibt. Tagesmüdigkeit, Mattigkeit, Reizbarkeit, Stimmungsschwankungen und Kopfschmerzen können ein Hinweis darauf sein, die Dosis zu reduzieren.

Inhaltsstoffe

Nahrungsergänzungsmittel mit Melatonin

Nährstoffe

1 Kapsel (= Tagesdosis) enthält 5 mg Melatonin

Zutaten

Melatonin, Reismehl. Pflanzliche Kapselhülle: Cellulose (HPMC)

Vegan. Frei von Laktose, Gluten, Hefe, Zucker- und Zuckeraustauschstoffen. Frei von synthetischen Zusatzstoffen wie Konservierungs-, Farb- und Aromastoffen. Ohne Bestrahlung. Ohne Gentechnik.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Trocken, licht- und wärmegeschützt lagern.

Beratung & Bestellung
Kostenfreie Hotline (D): 0800 401 35 60
Mobil und Ausland: +49 40 401 35 600
E-Mail: info@wellnest-shop.com

Vertrieb
Wellnest International LTD
19 The Close, East Grinstead
West Sussex, RH19 1DQ, UK

https://t.ly/YfqqK

Vers.: 1.1